

Fecha: 06 de febrero del 2025

UNIDAD OPERATIVA	Centro cuidado transitorio Cundinamarca
CONVENIO	8224-2024
TEMA	Alimentación consciente
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Vanessa Barrantes Martínez
Investigación- Acción participativa (IAP)	
1. INVESTIGACIÓN (Análisis de las condiciones históricas de la comunidad, análisis de las condiciones actuales, evaluación participativa)	
<ul style="list-style-type: none">- Se presentaban dudas con respecto al temino a tratar- habia disposición para participar en la actividad	
2. EDUCACIÓN (círculo de estudio para el desarrollo de la conciencia crítica)	
<ul style="list-style-type: none">- la metodologia sirio para entender el temino- Se tomo conciencia de la importancia de la masticación con respecto a la digestión	

3. ACCION (Índices de acción, desarrollo de la capacidad comunitaria)

- la mayoría de las personas mayores no toman conciencia del tema
- las personas mayores critican la alimentación suministrada, sin embargo no toman conciencia de los cambios individuales
- Apoyarse en un video para la explicación

Nombre de participantes	Firma
Alvaro Varon	
Vanessa Barantes	